

# Retraite Spirituelle JA-FSRT

21-23 mars 2025

## Programme

### Samedi

- 08:00 Préparatifs Petit-Déjeuner  
08:30 Petit-Déjeuner & Création des équipes de soutien à la Cuisine  
09:30 Rangements et Nettoyage Cuisine
- Début du Service du matin
- 10:00 *Brise-Glace* - ELENA Z.  
10:15 *Louange* - Equipe JA  
10:30 *Message* - JONATHAN T.  
11:30 *Louange* - Equipe JA  
11:45 *Annonce de l'activité de l'après-midi et le déroulement de la soirée*  
12:00 Temps Libre
- 12:30 Repas de Midi  
13:30 Rangements et Nettoyage Cuisine  
14:30 Chasse au trésor biblique  
16:30 Goûter  
17:00 Partage autour de la Chasse au trésor  
17:30 Pause
- Début de la Sainte-Cène
- 18:30 *Louange* - CASSANDRO R.  
18:45 *Lavement de pieds*  
19:00 *Louange*  
19:10 *Message* - JONATHAN T.  
19:25 *Partage du Pain* - Équipe DEPJA  
*Partage du Vin* - Équipe DEPJA  
*Prière* - Équipe DEPJA
- 19:45 *Souper*  
20:45 Rangements et Nettoyage Cuisine  
21:15 Soirée Libre
- Jeux de Table*  
*Tournoi de Baby-Foot*  
*Tournoi de Ping-Pong*
- 24:00** ***La Mezzanotte Infuocata***

## Dimanche

07:30	Préparatifs Petit-Déjeuner
08:00	Petit-Déjeuner
08:30	Rangements et Nettoyage Cuisine
	Début du Service du matin
09:00	Louange - CASSANDRO R.
09:15	Message - JONATHAN T.
09:45	Louange - CASSANDRO R.
10:00	Annonces
10:30	Début du rangement des chambres
12:00	Repas de midi
13:00	Nettoyages de zones communes
14:00	Départ